

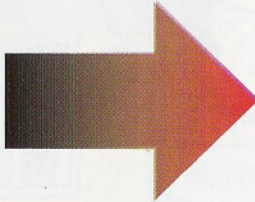
MANTAR ZEHİRLENMELERİ

TÜRÜ BİLİNMEYEN ZEHİRLİ MANTAR YERİNE
KÜLTÜR MANTARLARINI
TERCİH EDİNİZ.

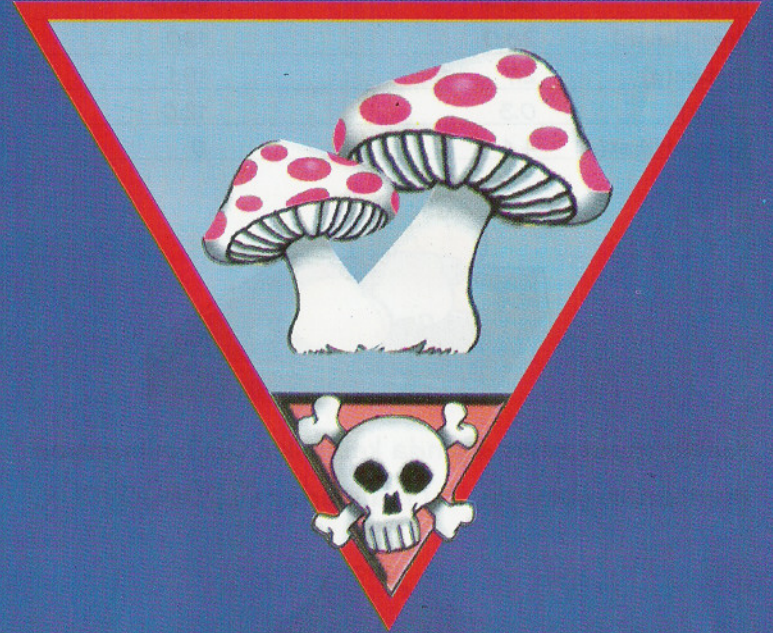


DİKKAT!

- Doğada kendiliğinden yetişen türü bilinmeyen mantarları yemeyin, yedirmeyin. Zehirli olabilir.
- Güzel bir mantar yemeğinden sonra kendinizi istenmeyen bir yerde bulabilirsiniz.



MANTAR ZEHİRLENMELERİ



T.C. Sağlık Bakanlığı
Temel Sağlık Hizmetleri
Genel Müdürlüğü

Hazırlayanlar
Doç. Dr. Sefer AYCAN
Uzm. Dyt. Bilge YÜKSEL
Dyt. Hatice ÖZER

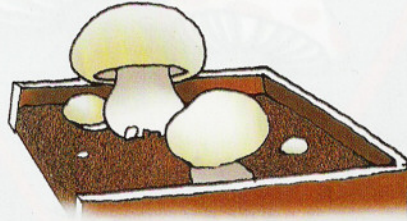


T.C. Sağlık Bakanlığı
Sağlık Projesi
Genel Koordinatörlüğü

MANTAR ZEHİRLENMELERİ

Beslenmemizde sıkça kullandığımız yiyeceklerden biri olan mantarın genellikle etle aynı besleyici özellikte olduğu düşünülür. Oysa mantarın besin değeri etle aynı değildir.

MANTARIN BESİN DEĞERİ (100g)	ETİN (DANA) BESİN DEĞERİ (100g)
Su(g)	90.4
Enerji(kalori)	28.0
Protein(g)	2.7
Yağ(g)	0.3
Karbonhidrat(g)	4.4
	68.0
	190
	19.1
	12.0
	0



Kültür mantarları dışında kesinlikle türü bilinmeyen mantarları yemeyin, bu mantarlar **ÖLDÜRÜCÜDÜR**.



Doğada kendiliğinden yetişen mantarları **YEMEYİNİZ!**

MANTAR ZEHİRLENMELERİ

TÜRÜ BİLİNMEYEN MANTARLARIN YENİLMESİNE BAĞLI OLARAK MEYDANA GELEN MANTAR ZEHİRLENMELERİNDE :

- Kalp –damar bozuklukları
- Çarpıntı
- Şuur bozuklukları
- Bulantı
- Kusma
- İshal
- Yüksek ateş
- Solunum ve dolaşım yetersizliği görülür.

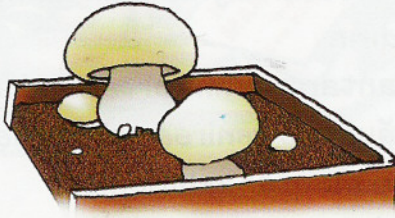


**BÖYLE DURUMLARDA
EN YAKIN
SAĞLIK KURULUŞUNA
BAŞVURUNUZ!**

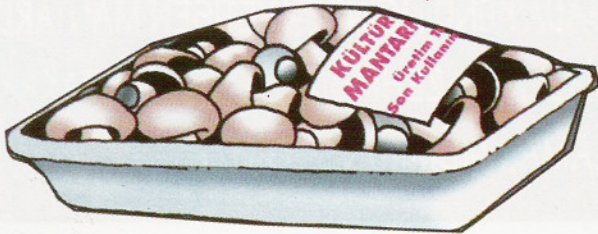


MANTAR ZEHİRLENMELERİ

SATIN ALACAĞINIZ MANTARIN AMBALAJLI
OLMASINA NEREDE ÜRETİLDİĞİNE, İMAL VE SON
KULLANMA TARİHLERİ OLUP OLMADIĞINA
BAKINIZ.



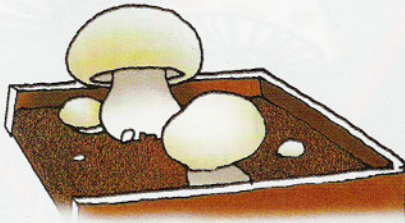
ÖNEMLİ



MANTAR ZEHİRLENMELERİ

Beslenmemizde sıkça kullandığımız yiyeceklerden biri olan mantarın genellikle etle aynı besleyici özellikte olduğu düşünülür. Oysa mantarın besin değeri etle aynı değildir.

MANTARIN BESİN DEĞERİ (100g)	ETİN (DANA) BESİN DEĞERİ (100g)	
Su(g)	90.4	68.0
Enerji(kalori)	28.0	190
Protein(g)	2.7	19.1
Yağ(g)	0.3	12.0
Karbonhidrat(g)	4.4	0



Kültür mantarları dışında kesinlikle türü bilinmeyen mantarları yemeyin, bu mantarlar **ÖLDÜRÜCÜDÜR.**



Doğada kendiliğinden yetişen mantarları **YEMEYİNİZ!**